

01/2025 | September

BOGESUND


MEDIZINISCHES
QUALITÄTSNETZ
B O C H U M
Verband der
Haus- und Fachärzte

Das Gesundheitsmagazin des Medizinischen Qualitätsnetzes Bochum e. V.



Die Messeausgabe
zur 13. Bochumer
Gesundheitsmesse:

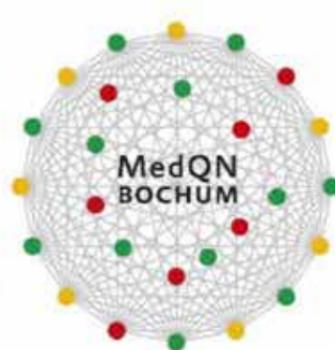
- alle Aussteller
- alle Vorträge

Ohne Gesundheit
ist alles Nichts

Herzlich willkommen zur
größten Gesundheitsinformations-
veranstaltung im Ruhrgebiet

Neues Angebot im Stadtteilladen Werne

Kreyenfeldstraße 31, 44894 Bochum



Gesundheitsnetz Bochumer Osten

„Wir hier wegen Dir“

Wir sind immer

dienstags von 18:00 bis 20:00 Uhr

im Stadtteilladen Werne für Sie da, um Ihnen bei
medizinischen und sozialen Fragen zur Seite zu stehen.

Dazu gehören u. a. folgende Beratungsangebote:

- Ernährungsberatung
- Beratung von Kinderbetreuung
- Hilfe bei Patientenverfügung
- Hartz IV leicht gemacht -
Bürgergeld für Anfänger
- Beratung und Begleitung bei Demenz
- Alltagshelfer
- Pflegeberatung/-versorgung
- Palliativversorgung
- Angehörigenberatung
- Begleitung bei Antragsverfahren
und Gesundheitsfragen

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**



Inhalt

Vorwort	4
Grußwort	5
Ausstellerplan	6
Liste der Aussteller nach Standnummern	7
Aussteller in alphabetischer Reihenfolge	8
Aussteller im Detail	9
Vortragsübersicht 2025	18



AKTIV FÜR IHRE GESUNDHEIT

Das Haus- und Facharztnetz in Bochum mit über 150 Mitgliedern

Bei uns stehen nicht nur Mediziner im Fokus,
sondern gleichermaßen Patienten
und alle am Thema Gesundheit Beteiligten und Interessierten.

Besuchen Sie uns auch auf:

Instagram: [medqn_bochum](#), X: [medqn_bochum](#), Facebook: [Medizinisches Qualitätsnetz Bochum](#).

Weitere Informationen über uns und zum Thema Gesundheit finden Sie unter www.medqn.de

Melden Sie sich auch gerne zu unserem Newsletter auf unserer Website an.

Informationen aus dem Gesundheitsbereich werden Ihnen künftig per Mail zugeschickt.

Kontakt: MedQN Huestraße 5 44787 Bochum Tel.: 0234 54 7 54 53 info@medqn.de www.medqn.de

Vorwort

Die 13. Bochumer Gesundheitsmesse

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Gesundheitsinteressierte, Mitwirkende,
Aussteller und Netzwerkpartner,

unter dem Motto „**Ohne Gesundheit ist alles nichts**“ laden wir Sie herzlich zur **13. Bochumer Gesundheitsmesse** ein – dem zentralen Treffpunkt für alle, die Gesundheit leben, fördern und gemeinsam weiterentwickeln möchten.

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Sie ist die Grundlage für Lebensfreude, gesellschaftliche Teilhabe und persönliches Wohlbefinden. Unser diesjähriges Motto bringt es auf den Punkt – und versteht sich zugleich als Einladung, sich gemeinsam für ein gesünderes Bochum stark zu machen.

Am **21. September 2025** öffnen wir die Türen des **RuhrCongress Bochum** zu einer Messe, die sich in den vergangenen Jahren zur **größten gesundheitsbezogenen Publikumsmesse im Ruhrgebiet** entwickelt hat:

Über **70 Aussteller**, rund **1.500 erwartete Besucherinnen und Besucher**, ein vielfältiges **Bühnen- und Mitmachprogramm, Fachvorträge, Angebote für Familien, Fachpersonal und Interessierte** – und viel Raum für Austausch und Begegnung - das ist unsere Vision von zeitgemäßer Gesundheitskommunikation.

Die Highlights 2025 im Überblick:

- das beliebte **Teddybär-Krankenhaus** der Ruhr-Universität Bochum
- **ZIMBO – der sympathische Walking-Act mit Clown-Charme:** begeistert Groß und Klein mit Herz und Humor – für lebendige Begegnungen und ein Lächeln zwischendurch.
- **Erste-Hilfe-Trainings & Kinderreanimation** zum Mitmachen
- ein eigenes **Fortbildungsprogramm für MFA** in Kooperation mit dem Klaus-Steilmann-Berufskolleg und dem Verband medizinischer Fachberufe

- die neue **Stellenbörse für medizinische Fachberufe**
- **Kabarett & Moderation** mit Esther Münch alias Waltraud Ehlert
- **Medikamentenplan-Beratung** durch unseren Apothekenbeirat
- bewährte **Kooperation mit dem Bochumer Diabetikertag**
- prominente Gäste wie **Prof. Dietrich Grönemeyer** und **Dr. Mathias Manke**
- ... sowie kulinarische Angebote durch **Foodtruck und Barista-Service**

Als **Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e.V. (MedQN)** – mit über 140 Haus- und Fachärzt*innen – engagieren wir uns täglich für eine vernetzte, patientennahe und hochwertige Versorgung. Die Gesundheitsmesse ist Ausdruck dieser Arbeit – getragen von Zusammenarbeit, Vertrauen und dem Willen zur Innovation.

Gerade in einer Zeit wachsender gesundheitlicher Herausforderungen ist unser Leitspruch aktueller denn je: „**Ohne Gesundheit ist alles nichts.**“ Diese Überzeugung verbindet uns – über Professionen und Lebenssituationen hinweg.

Unser besonderer Dank gilt allen Mitwirkenden, Ausstellern und Unterstützenden – insbesondere der **Stadt Bochum**, unserem Schirmherrn **Oberbürgermeister Thomas Eiskirch**, dem Gesundheitsamt Bochum, unserem **Medienpartner WAZ Bochum** – und nicht zuletzt **Ihnen**, den Besucherinnen und Besuchern, die diese Messe zu einem lebendigen Ort des Austauschs machen.

Der Eintritt ist wie immer kostenfrei.

Lassen Sie sich informieren, inspirieren und aktiv einbinden – wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Angela Moewes & Dr. Christian Möcklinghoff
Vorstand Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e.V.

Grußwort



Liebe Bochumerinnen und Bochumer,
liebe Gäste,

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut – und doch wissen wir alle: Sie ist keine Selbstverständlichkeit. Umso wertvoller sind Veranstaltungen wie die Gesundheitsmesse MedQN, die uns informiert, motiviert und inspiriert, gut für uns selbst zu sorgen.

Dass sich hier im RuhrCongress heute über 70 Aussteller aus allen Bereichen des Gesundheitswesens präsentieren, zeigt die enorme Vielfalt und Kompetenz, die wir in Bochum und der Region haben – von medizinischer Spitzenversorgung über Prävention bis hin zu Hilfsangeboten für den Alltag.

Ob Sie sich zu einer Behandlung informieren, neue Impulse für Ihre Fitness suchen oder einfach mit Expertinnen und Experten ins Gespräch kommen möchten – hier finden Sie das passende Angebot.

Mein Dank gilt dem Medizinischen Qualitätsnetz Bochum, das mit viel Engagement und Herzblut diese Messe nun schon zum 13. Mal organisiert. Sie stößt regelmäßig auf große Resonanz und gehört zu den erfolgreichsten Veranstaltungen dieser Art im Ruhrgebiet.

Und das ist gut so, denn – wie das Motto in diesem Jahr sagt:

Ohne Gesundheit ist alles nichts.



Ich wünsche Ihnen viele interessante Eindrücke, anregende Gespräche – und vor allem, dass Sie heute etwas mitnehmen, das Ihrer Gesundheit guttut.

Ihr

Thomas Eiskirch



Stand Nr. 1 - 2
BG Universitätsklinikum
Bergmannsheil Bochum

Stand Nr. 3 + 4
Novotergum GmbH

Stand Nr. 5
CSG Landesverband
NRW e. V.

Stand Nr. 6
Apofarm GmbH mit
7Sundays Schlafsystem

Stand Nr. 7 + 8
Bochumer Herzklinnk für
Kardiologie, Augusta
Krankenhaus

Stand Nr. 9 - 12
Augusta Kliniken Bochum

Stand Nr. 13 - 15
Deutsche Gesellschaft für
Mann und Gesundheit e.V.

Stand Nr. 16 + 17
Roche Diabetes Care
Deutschland GmbH

Stand Nr. 18
STADAPHARM GmbH

Stand Nr. 19
Physiotherapie Henkel

Stand Nr. 20
Beaulo International

Stand Nr. 21
Wundex - Die Wundexper-
ten G

Stand Nr. 22
MaxiMahl
Ernährungstherapie

Stand Nr. 23
Novo Nordisk GmbH

Stand Nr. 24
Flausen im Kopf

Stand Nr. 25 + 26
Familien- und Kranken-
pflege Bochum gGmbH

Stand Nr. 28
Judy Runge Aloeverta

Stand Nr. 27 + 32
Knappschaft Kliniken Uni-
versitätsklinikum Bochum

Stand Nr. 29
Fibromyalgie

Stand Nr. 30
Fit & Beauty GmbH

Stand Nr. 31
Praxicon GmbH

Stand Nr. 33 + 34
medicos.AufSchalke Reha
GmbH & Co. KG

Stand Nr. 35
SJD Die Falken Bochum

Stand Nr. 36
ORGAMed Dortmund
GmbH

Stand Nr. 38
Deutsche Rheuma-Liga
Nordrhein-Westfalen e. V.

Stand Nr. 39
Caritas

Stand Nr. 40
Ascensia Diabetes

Stand Nr. 41 + 42
Weißer Ring
Außenstelle Bochum

Stand Nr. 43
WundCura Nordrhein-
Westfalen GmbH

Stand Nr. 44
Agentur für Haushaltshilfe

Stand Nr. 45 - 47
Katholisches Klinikum Bo-
chum - Klinik Blankenstein
Naturheilkunde

Stand Nr. 48
Home Instead Bochum

Stand Nr. 49
SoVD NRW Ehrenamt

Stand Nr. 50
Dia Engel e.V. SHG

Stand Nr. 51 + 52
Apotheken- und Ärzte-
Abrechnungszentrum
Dr. Güldener GmbH

Stand Nr. 53
WAZ

Stand Nr. 54
Apothekenbeirat

Stand Nr. 55
Orthopädische
Privatpraxis Dr. med.
Matthias Manke

Stand Nr. 57
Grönemeyer Institut
Bochum

Stand Nr. 59 + 60
Klaus-Steilmann-
Berufskolleg, Bochum

Stand Nr. 61 + 62
Medizinisches Qualitäts-
netz Bochum e. V.

Stand Nr. 63
MedQn Bochum,
Patientenbeirat

Stand Nr. 65
Fusion2Life

Stand Nr. 66 + 67
Abbott GmbH

Stand Nr. 68
RADTOP Dr. Topcu
und Kollegen

Stand Nr. 69
orthohoch3 MVZ

Stand Nr. 70
Stadt Bochum,
Gesundheitsamt

Stand Nr. 71
Herzklappentreffen
Bochum

Stand Nr. 72
Seniorenbüros Bochum

Stand Nr. 73
Alzheimer Gesellschaft
Bochum e. V.

Stand Nr. 74
Unicef Bochum

Stand Nr. 75
Infostand Organspende

Stand Nr. 77
Deutsche GBS-CIPD
Selbsthilfe e. V.

Stand Nr. 78
Pflegehelden Bochum

Stand Nr. 79
Krebsberatung Bochum
Krebsgesellschaft NRW e. V.

Stand Nr. 80
Bochumer Bündnis gegen
Depression e. V.

Stand Nr. 96 + 97
DRK Blutspendedienst
West gGmbH

Stand Nr. 98 + 99
Nanz Medico GmbH

Stand Nr. 100 - 102
Verkehrswacht Bochum e. V.

Foyer
Teddybärklinik der Ruhr-
Universität-Bochum

Außenstand
RC ROLLING Catering
GMBH & CO KG
Foodtruck & Barista-Bus

Außenstand
Paul Rybarsch
Paul Rybarsch GmbH & Co.
KG

Außenstand
SEB Betreuung GmbH

Austeller	Stand Nr.	Austeller	Stand Nr.
Abbott GmbH	Nr. 66 + 67	Infostand Organspende	Nr. 75
Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V.	Nr. 73	Katholisches Klinikum Blankenstein	Nr. 45 - 47
Agentur für Haushaltshilfe	Nr. 44	Klaus-Steilmann-Berufskolleg, Bochum	Nr. 59 + 60
Apofam GmbH für 7Sundays		Knappschaftskrankenhaus Bochum	Nr. 27 + 32
Schlafsystem	Nr. 6	Krebsberatung Bochum -	
Apothekenbeirat MedQN	Nr. 54	Krebsgesellschaft NRW e. V.	Nr. 79
Apotheken- und Ärzte-Abrechnungszentrum Dr. Güldener GmbH	Nr. 51 + 52	MaxiMahl Ernährungstherapie	Nr. 22
Ascensia Diabetes		Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V.	Nr. 61 - 62
Care Deutschland GmbH	Nr. 40	Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V.,	
Augusta Kliniken Bochum Hattingen	Nr. 9 - 12	Patientenbeirat	Nr. 63
Beaulo International	Nr. 20	Medicos.AufSchalke GmbH&Co KG	Nr. 33 + 34
BG Universitätsklinikum		MVZ Ort	Nr. 69
Bergmannsheil Bochum	Nr. 1 + 2	Novo Nordisk GmbH	Nr. 23
Bochumer Bündnis		Novotergum GmbH	Nr. 3 + 4
gegen Depression e. V.	Nr. 80	ORGAMed Dortmund GmbH	Nr. 36
Bochumer Herzklinik für Kardiologie,		Orthopädische Privatpraxis	
Augusta Krankenhaus	Nr. 7 + 8	Dr. med. Matthias Manke	Nr. 55
CSG Landesverband NRW e. V.	Nr. 5	Paul Rybarsch Hörgeräte GmbH & Co. KG	Außenstand
Deutsche GBS-CIDP Selbsthilfe e. V.	Nr. 77	Physiotherapie Henkel	Nr. 19
Deutsche Gesellschaft für Mann		Praxicon GmbH	Nr. 31
und Gesundheit e. V.	Nr. 13 - 15	Pflegehelden® Bochum	Nr. 78
Deutsche Rheuma-Liga NRW e. V.	Nr. 38	RADTOP Dr. Topcu und Kollegen	Nr. 68
Dia Engel e. V. SHG	Nr. 50	Roche Diabetes care	
DRK Blutspendedienst West gGmbH	Nr. 96 + 97	Deutschland GmbH	Nr. 16 + 17
Familien- und Krankenpflege		Seniorenbüros Bochum	Nr. 72
Bochum gGmbH	Nr. 25 + 26	SJD, die Falken UB	Nr. 35
Fibromyalgie-Liga Deutschland e. V.	Nr. 29	SoVD NRW Kreisverband Bochum	Nr. 49
Fit & Beauty GmbH	Nr. 30	STADAPHARM GmbH	Nr. 18
Feuerwehr Bochum	Außenstand	Stadt Bochum - Gesundheitsamt	Nr. 70
Flausen im Kopf Bochum	Nr. 24	Teddybärklinik	
Forever Living, Judy Runge	Nr. 28	der Ruhr-Universität-Bochum	Foyer
Fusion2Life	Nr. 65	Unicef Bochum	Nr. 74
Grönemeyer Institut Bochum	Nr. 57	Verkehrswacht Bochum e. V.	Nr. 100 - 102
Herzklappentreffen Bochum	Nr. 71	WAZ	Nr. 53
Homecare - die Alltagshelfer	draußen	Weißer Ring Außenstelle Bochum	Nr. 41 + 42
Home Instead	Nr. 48	Wundex GmbH	Nr. 21
		WundCura Nordrhein-Westfalen GmbH	Nr. 43



Die Aussteller der Gesundheitsmesse stellen sich vor

Abbott GmbH Stand Nr. 66 - 67

Wir von Abbott sind der Überzeugung, dass Menschen mit Diabetes die Freiheit haben sollten, ein gesünderes, aktives Leben zu genießen. Unsere Systeme helfen Menschen mit Diabetes, sich einfacher und effektiver um ihre Gesundheit zu kümmern – durch einfach anzuwendende Produkte, die präzise Daten liefern und fundiertere Entscheidungen ermöglichen.

Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V. Stand Nr. 73

Die Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V. wurde 1992 zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen gegründet. Der Verein unterstützt Betroffene

und Angehörige u.a. durch Beratung, fachliche Informationen, praktische Hilfen und psychosoziale Unterstützung. Als Träger Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe werden rund 15 Selbsthilfe-Gruppen pflegender und sorgender Angehöriger begleitet.

Apothekenbeirat MedQN Stand Nr. 26

Patientenorientierte Beratung & exklusiver Gesundheitsordner

Der Apothekenbeirat des Medizinischen Qualitätsnetzes Bochum e. V. (MedQN) engagiert sich für eine konstruktive, qualitätsgesicherte Zusammenarbeit zwischen Ärzt:innen und Apotheker:innen – im Sinne einer sicheren und patientenzentrierten Arzneimittelversorgung.

Wie sieht gute Gesundheitsvorsorge heute aus? Der Apo-

thekenbeirat des MedQN zeigt es: mit fachkundiger Beratung und einem hochwertigen, eigens zusammengestellten Gesundheitsordner, der auf der Messe kostenfrei erhältlich ist.

Der Ordner enthält zentrale Informationen und Dokumente – darunter Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Medikamentenpass und Organspendeausweis – kompakt und alltagsnah aufbereitet. Ein wertvolles Instrument für alle, die ihre Gesundheitsvorsorge aktiv und informiert gestalten möchten.

Die Auflage ist limitiert: Nur 250 Exemplare stehen am Messestand des Apothekenbeirats zur Verfügung.

Sichern Sie sich Ihr Exemplar – für mehr Sicherheit, Klarheit und Eigenverantwortung in Gesundheitsfragen.

Apotheken- und Ärzte-Abrechnungszentrum Dr. Güldener GmbH Stand Nr. 51 + 52

Die Apotheken- und Ärzte-Abrechnungszentrum Dr. Güldener GmbH ist seit mehr als vier Jahrzehnten ein zuverlässiger Servicepartner für niedergelassene Ärzte. Als einer der führenden Abrechnungsdienstleister übernimmt AÄA die Privatabrechnung nach GOÄ und bietet Sonderleistungen wie die Sofortauszahlung.

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH Stand Nr. 40

Ascensia Diabetes Care entwickelt und vertreibt hochwertige und messgenaue Systeme, die einen Unterschied im tägl. Leben mit Diabetes machen. Wir sind Anbieter des Eversense® Systems zur kontinuierlichen Glukosemessung von Senseonics Inc. und Hersteller der Contour® Blutzuckermesssysteme.

Augusta Kliniken Bochum Hattingen Stand Nr. 9 - 12

AUGUSTA Medizin – Pflege – Bildung
Dein Vertrauen. Unsere Medizin. Passt. Seit 160 Jahren steht AUGUSTA für Expertise und Empathie in der Gesundheitsversorgung im Revier. Ob Krankenhaus oder Pflegedienst, wir sind 24/7 für Dich und Deine Liebsten da. Die Augusta Kliniken Bochum |

Hattingen sind Teil des Evangelischen Verbund Augusta Ruhr. Der Evangelische Verbund Augusta Ruhr (EVA Ruhr) vereint sieben starke Krankenhäuser im Ruhrgebiet in Bochum, Castrop-Rauxel, Gelsenkirchen, Hattingen, Herne und Witten sowie zahlreiche Einrichtungen der Sozialwirtschaft. Von der Geburt bis ins hohe Alter: In allen medizinischen Leistungsbereichen behandeln wir unsere Patientinnen und Patienten interdisziplinär und standortübergreifend auf höchstem Niveau.

BeuLo International Stand Nr. 20

Permanent Makeup aus der Hand einer absoluten Expertin und Akademieleiterin mit 30 Jahre Berufserfahrung. Permanent Makeup nicht nur aus kosmetischen Gründen, sondern auch bei Haarausfall, Verlust der Augenbrauen, Brustwarzen nach Brustkrebserkrankung u.v.m. Besuchen Sie uns auf der Messe und lassen sich gerne beraten! Beaulo International Academy Alfredstrasse 322 in 45133 Essen.

BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Stand Nr. 1 + 2

Das BG Universitätsklinikum Bergmannsheil zählt zu den größten Akutkliniken der Maximalversorgung im Ruhrgebiet. 1890 als erste Unfallklinik der Welt zur Versorgung verunglückter Bergleute begründet, vereint das Bergmannsheil heute 23 hochspezialisierte Kliniken und

Fachabteilungen unter einem Dach. www.bergmannsheil.de

Bochumer Bündnis gegen Depression Stand Nr. 80

Das Bochumer Bündnis gegen Depression besteht seit über 10 Jahren. Regelmäßig treffen sich hier Betroffene, Angehörigen und Profis zum Erfahrungsaustausch rund um das Thema Depression. Immer am 1. Dienstag in ungeraden Monaten um 18:00 im Haus der Begegnung in der Alsenstraße. Jeder ist willkommen (www.bochumer-buendnis-depression.de)

Bochumer Herz, Klinik für Kardiologie und Angiologie Stand Nr. 7 + 8

Augusta Krankenanstalten Bochum, Bergstraße 26, 44791 Bochum

CSG-Landesverbandes NRW e.V. Stand Nr. 5

Der Landesverband CSG – NRW e. V. verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke, der Verein ist selbstlos tätig und verfolgt keine eigenwirtschaftliche Interessen. Ziel des Landesverbandes CSG – NRW e. V. ist es, für Bekanntmachung und Aufklärung über die Erkrankung Clusterkopfschmerz in der Bevölkerung, der Ärzteschaft und bei Betroffenen zu sorgen. Der Clusterkopfschmerz ist eine primäre Kopf-

schmerzerkrankung. Als primäre Kopfschmerzerkrankung werden Kopfschmerzen bezeichnet, die nicht auf einen anderen Einfluss zurückzuführen und somit lediglich Symptom einer anderen Störung sind. Unser Ziel ist es, durch Öffentlichkeitsarbeit, Aufklärung und Information in der Bevölkerung z.B. durch Internetauftritt, Pressearbeit, Podiumsdiskussionen, Informationsveranstaltungen und Bereitstellung von Informationsmaterial zu betreiben.

Deutsche GBS-CIDP Selbsthilfe Stand Nr. 77

Die Deutsche GBS-CIDP Selbsthilfe unterstützt die Mitglieder beim Umgang des seltenen Guillain-Barré-Syndrom. Der Verein hat in allen Bundesländer einen Landesverband. Sie führt Gesprächskreise vor Ort, sowie Online über Zoom durch. Die Vertreter des Vereins werden ständig geschult und geben die Neuerungen sofort weiter. Wir arbeiten eng mit der DGN (Deutsche Gesellschaft für Neurologie, der ACHSE, BAG, Eurordis und der GBS Foundation International USA zusammen.

Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V., Usingen (DGMG e.V.) Stand Nr. 13 - 15

Kostenloser Testosterontest für Männer am 21.09.25 von 11.00 Uhr bis 14.30 Uhr am Stand der DGMG e.V.



Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e. V. Stand Nr. 38

Rheuma -Liga NRW
Wir sind der größte Selbsthilfeverband für Menschen, die von Rheuma betroffen sind. Die Rheuma-Liga bietet Beratung, Gespräche, Bewegung und umfassende Informationen zum Thema Rheuma an. Wir setzen uns für die Verbesserung der Versorgung Rheumakranker ein, schulen Ärzt*innen und unterstützen die medizinische Forschung.

Dia Engel e. V. D Stand Nr. 50

Die Nummer bei Diabetes Kummer Tel.: 0203 47 99 15 88
→ Betroffene helfen Betroffenen
→ Info • Reden • Austausch • Tipps
→ Hilfe bei Schwerbehindertenausweis & Pflegegrad
→ Hilfe bei Kita- und Schulbe-

gleitung
→ Wir haben immer ein offenes Ohr und Verständnis
→ Täglich von zehn bis 22:00 Uhr
→ Auch am Wochenende und Feiertage
www.diaengel.de

Dr. med. Matthias Manke Stand Nr. 55 DRK Blutspendedienst West gGmbH Stand Nr. 98 + 99

Der DRK-Blutspendedienst West ist eine renommierte Einrichtung der Versorgung und Transfusionsmedizin im Westen und sichert die professionelle Versorgung von Krankenhäusern und anderen Einrichtungen in Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und im Saarland mit qualitativ hochwertigen und sicheren Blutpräparaten und weiteren medizinischen Dienstleistungen. Über 1.200 Kolleginnen und Kollegen stehen gemeinsam für die Werte und Ziele unseres Unternehmens ein – sind Sie dabei?



Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH Stand Nr. 24 + 25

Die FundK Bochum ist einer der größten gemeinnützigen Anbieter ambulanter Gesundheits- u. Sozialdienstleistungen der Region. Angebot: Alten-/Krankenpflege, Intensivpflege, Menübringdienst, Autismus-Therapiezentrum, Seniorendienste, Demenz-WGs, Tagespflege, Pflegeberatung. Mehr unter www.fundk-bochum.de

Feuerwehr Bochum Außenstand

Fibromyalgie-Liga e.V.: Bochum und Wattenscheid Stand Nr. 29

Flausen im Kopf Stand Nr. 24

Flausen im Kopf – Cornelia Fornefeld, FASD & Neurofeedback
Wussten Sie schon?

FASD – die fetale Alkoholspektrumstörung – tritt etwa 2,5-mal häufiger auf als Autismus und bleibt dennoch oft unerkannt. Dabei ist fundiertes Wissen entscheidend, um betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene besser zu verstehen und gezielt zu unterstützen. Als erfahrene Referentin und Pflegemutter eines betroffenen Kindes biete ich: Fachtage und Inhouse-Schulungen für Fachkräfte, Einrichtungen und Organisationen
Seminare und Webinare zu unterschiedlichen Schwerpunkten – z. B.

- Grundlagen & Diagnostik
- strukturelle Veränderungen im Gehirn und Auswirkungen auf das Verhalten
- Herausforderungen im Alltag
- Pädagogisch-therapeutische Strategien

Ich bin als Kooperationspartnerin in verschiedenen Projekten rund um das Thema FASD aktiv und bringe mein Wissen praxisnah und zielgruppengerecht ein – mit viel Herz, fach-

lichem Tiefgang und einem klaren Blick auf das Wesentliche. Neurofeedback – Training für das Gehirn. Neurofeedback ist eine moderne, wissenschaftlich fundierte Methode zur Förderung der Selbstregulation des Gehirns. Sie kann helfen, Stress abzubauen, die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und innere Ruhe aufzubauen.

Während einer Neurofeedback-Sitzung werden Gehirnaktivitäten über Elektroden gemessen und in Echtzeit auf einem Bildschirm sichtbar gemacht – als visuelles oder auditives Feedback. Das Gehirn lernt durch diese Rückmeldung, bestimmte Aktivitätsmuster gezielt zu verändern und in einen ausgeglicheneren Zustand zurückzufinden. Es handelt sich um ein Training, kein passives Verfahren – das Gehirn wird angeregt, sich selbst besser zu regulieren. Neurofeedback ist vor allem durch seinen Einsatz in der ADHS-Therapie bekannt geworden. Doch gerade im Bereich der Stressbewältigung bleibt

diese effektive Methode bislang weitgehend ungenutzt. Dabei zeigt sie großes Potenzial, um bei chronischem Stress, innerer Unruhe oder Überforderung nachhaltig zu unterstützen. Als zertifizierte Neurofeedback-Trainerin biete ich diese wirksame Methode in meinen Trainingsräumen in Bochum an – in einer ruhigen, geschützten Atmosphäre.

FASD verstehen – Neurofeedback probieren - Ressourcen stärken

Fusion2Life Handelsvertretung Oliver Malchin Stand Nr. 65

Grönemeyer Insitut Bochum Stand Nr. 57

Als ein führender medizinischer Leistungserbringer in der Metropolregion Ruhrgebiet stehen wir für die enge Verzahnung von Diagnostik und Therapie. Mit dem Grönemeyer Institut inkl. der Leistungsbereiche Radiologie und Orthopädie sind wir für Ihre Gesundheit da. Seit dem 1 April 2024 sind wir unter der neuen Adresse: Herner Straße 419 in Bochum Riemke, Tel.: 0234 97800 erreichbar.

Herzklappentreffen Bochum Stand Nr. 71

Die Herzklappentreffen Bochum bieten regelmäßig Raum für ehrliche Gespräche zum Thema offene Herzklappen-OP (Sterno-

tomie). Ob vor oder nach einer Operation: Willkommen sind Patientinnen, Patienten und Angehörige, die sich austauschen, zuhören oder informieren möchten. Denn jeder Herzschlag zählt.

HOCHSCHULGRUPPE UNICEF BOCHUM Stand Nr. 74

UNICEF setzt sich in über 190 Ländern für die Rechte und das Wohlergehen von Kindern ein. Unser Hauptanliegen ist Kinderrechte – für jedes Kind! Unsere Arbeit umfasst Bildungsprojekte, medizinische Versorgung, psychologische Hilfe und Zugang zu sauberem Wasser. UNICEF ist in unterschiedlichen Ländern vor Ort und führt u. a. Impfkampagnen durch.

Homecare - Die Alltagshelfer Außenstand

Homecare - die Alltagshelfer / SEB Betreuung GmbH Ambulanter Pflegedienst der Besonderen Art. Spezialisiert auf die Betreuung und Begleitung von Senioren im Alltag durch empathische und zuverlässige Alltagshelfer im Stundenweisen Konzept und ganz ohne Zeitdruck. Auch grundpflegerische Unterstützung ist möglich.

Home Instead Bochum Stand Nr. 48

Infostand Organspende Stand Nr. 75

Judy Runge Aloe Vera Business Owner bei Forever Living Products Stand Nr. 28

Gesundheitsmentorin mit über 13 Jahren Erfahrung im ganzheitlich gesunden Lebensstil. Seit rund anderthalb Jahren präsentiere ich als Partnerin von Forever Living Products hochwertige Aloe-Vera-Produkte und natürliche Nahrungsergänzungen. Mein Fokus: alltagstaugliche Lösungen für mehr Energie, Wohlbefinden und Vitalität – erprobt, wirksam und mit Herz.

Katholisches Klinikum Blankenstein Stand Nr. 45 + 47

Klaus Steilmann Berufskolleg Stand Nr. 59 + 60

Das Klaus-Steilmann-Berufskolleg ist eine kaufmännische Schule der Stadt Bochum. Als dualer Partner der praktischen Ausbildung (Ärztchamber Westfalen-Lippe) übernimmt das Klaus-Steilmann-Berufskolleg den schulischen Teil der Ausbildung zur/zum medizinischen Fachangestellten.

Knappschaft Kliniken Universitätsklinikum Bochum Stand Nr. 27 + 32

Die Knappschaft Kliniken Universitätsklinikum Bochum sind

ein Haus der Maximalversorgung und stellen die wohnortnahe Regelversorgung in Bochum und der Region sicher. Patient*innen werden hier interdisziplinär und auf höchstem universitären Niveau behandelt. Wir orientieren uns dabei stets am neusten medizinischen und technischen Standard sowie innovativen Diagnose- und Therapieverfahren. In über zehn Fachabteilungen versorgen unsere rund 2.000 qualifizierten Mitarbeitenden jedes Jahr rund 20.000 stationäre sowie 60.000 ambulante Patient*innen und bieten eine exzellente Versorgung. 1909 als Gemeindefrankenhaus gegründet, erfolgte 1918 die Überweisung an den Allgemeinen Knappschaftsverein in Bochum. Seit 1977 ist das Krankenhaus ein Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum. Als solches liegt neben der Patientenversorgung ein besonderer Schwerpunkt unseres Krankenhauses auf Forschung und Weiterbildung.

Krebsberatung Bochum der Krebsgesellschaft NRW e.V. Stand Nr. 79

Die Krebsberatung Bochum der Krebsgesellschaft NRW e.V. bietet kostenlose und vertrauliche psychosoziale und psychoonkologische Unterstützung für Krebsbetroffene, Angehörige und Familien an. Wir beraten und unterstützen bei Fragen und Herausforderungen rund um die

Erkrankung und sind persönlich, telefonisch oder per Video für Sie da.

MaxiMahl Ernährungstherapie Stand Nr. 61 + 62

Warum fällt es so schwer, die Ernährung umzustellen? MaxiMahl Ernährungstherapie zeigt auf der Gesundheitsmesse Bochum, wie kleine Routinen den entscheidenden Unterschied machen können. Am Stand erwartet Sie eine kostenfreie Körperanalyse mit persönlichem Übersichtsblatt. Im Kurzvortrag erfahren Sie, wie Ernährung alltagstauglich, gesund und genussvoll wird – im Beruf wie im Privatleben.

Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V. Stand Nr. 61 + 62

Das Medizinische Qualitätsnetz Bochum (MedQN) ist ein Zusammenschluss von über 130 Haus- und Fachärzten. Wir haben uns zusammengeschlossen, um die Gesundheitsversorgung der BürgerInnen stetig zu verbessern. Eines unserer Projekte ist die Gesundheitsmesse Bochum.

Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V., Patientenbeirat Stand Nr. 64

Kommunikation auf Augenhöhe: Der Patientenbeirat Patientenorientierung ist eine der

tragenden Säulen des Medizinischen Qualitätsnetzes Bochum (MedQN). Deshalb wurde 2009 der Patientenbeirat gegründet. Er sieht sich selbst als Vermittler und Förderer des Informations- und Meinungsaustausches zwischen Patienten und Ärzten - und das durchaus in beide Richtungen. Kernziel: das verbesserte Zusammenspiel von Patienten sowie Haus- und Fachärzten im größten Bochumer Ärztenetz. Einladung: machen Sie mit! Der Beirat besteht aus Patienten sowie Vertretern der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum und von Selbsthilfegruppen. Er wird vom Praxisnetz-Patientenbeauftragten geleitet. Der Patientenbeirat Bochum freut sich immer über weitere Menschen, die sich engagieren wollen.

MVZ orthohoch3 Stand Nr. 70

Nanz medico GmbH & Co.KG medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG Stand Nr. 33 + 34

medicos.AufSchalke ist das größte ambulante Gesundheits- und Rehasentrum in Europa. Unter einem Dach vereint es ambulante orthopädische, kardiologische, psychosomatische, uroonkologische, gynonkologische und berufsorientierte Rehabilitation, Prävention und Sport.

Novo Nordisc GmbH Stand Nr. 42



NOVOTERGUM GmbH Stand Nr. 3 + 4

Die NOVOTERGUM GmbH ist ein mittelständisches Unternehmen und betreibt 55 Physiotherapiezentren mit über 550 Mitarbeitenden. Der Schwerpunkt liegt auf dem Aufbau sowie dem Betrieb physiotherapeutischer Leistungen wie z. B. Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Lymphdrainage und neurologische Behandlungen.

ORGAMed Dortmund GmbH Stand Nr. 36

ORGAMed ist eine spezialisierte Einrichtung – in Dortmund, Bochum und Unna –, die Menschen mit chronischen und schwerheilenden Wunden nach § 132a SGB V versorgt. Fokus: Verbesserung der Lebensqualität durch ganzheitliche Betreuung und individuelle Behandlungsansätze für nachhaltige Genesung.

Paul Rybarsch Hörgeräte GmbH & Co KG Außenstand

Seit mehr als 50 Jahren kümmern wir uns um Menschen mit Hörproblemen. Zu unseren Kunden zählen Erwachsene und Kinder gleichermaßen, die wir individuell betreuen. Unsere Mission ist die Steigerung Ihrer Lebensqualität.

In unserem inhabergeführten Meisterunternehmen bieten wir Ihnen digitale Hörsysteme, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Dabei arbeiten wir völlig herstellerunabhängig.

Zudem finden wir auch speziell für Kinder die optimale Hörlösung. Wir bieten Ihnen passgenauen Gehörschutz – individuell maßgefertigt für Sie mittels 3D-Technik.

Pflegehelden Bochum Stand Nr. 78

Pflegehelden "24-Stunden"- Pflegekraft in Bochum

In Bochum und Umgebung suchen Sie eine kompetente und liebevolle Pflegekraft für die s.g. 24-Stunden-Betreuung Ihrer Lieben? Dann sind Sie bei Pflegehelden® Bochum an der richtigen Adresse. Wir bieten Ihnen eine erschwingliche Alternative zum Pflegeheim: eine maßgeschneiderte Betreuung im vertrauten Zuhause. Egal ob Sie Unterstützung im Haushalt benötigen (beim Kochen, Waschen, Einkaufen usw.) oder bei der Körperpflege, An- und Auskleiden, Arztbesuchen oder einfach nur Gesellschaft wünschen – unsere Pflegekräfte stehen Ihnen zur Seite. Vertrauen Sie auf unsere engagierten Helden, um Ihnen die Unterstützung zu geben, die Sie brauchen.

Physiotherapie Marc Henkel Stand Nr. 19

Physiotherapie Marc Henkel in Bochum-Harpen – moderne Physiotherapie für Ihre Gesundheit. Wir bieten Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Gerätetraining und 3D-Wirbelsäulenvermessung uvm. – individuell betreut und von allen Kassen anerkannt.

Praxicon GmbH Stand Nr. 31

Praxicon GmbH – Ihr Partner für Ihre Praxis Als medizinischer Fachhandel bieten wir alles rund um Praxis-, Sprechstundenbedarf & Einrichtung. Mit modernen Bestell-



systemen & persönlichem Service sind wir für Sie da. Sie kümmern sich um Ihre Patienten – wir uns um den Rest.

RADTOP Dr. Topcu und Kollegen Stand Nr. 69

RADTOP Dr. Topcu und Kollegen – unsere inhabergeführten, radiologischen Praxen mit Standorten in Hamm, Bochum, Gelsenkirchen, Gelsenkirchen-Buer und Münster setzen den Schwerpunkt neben allgemeinen klassischen Untersuchungen auf nuklearmedizinische Untersuchungen (nur in Bochum) und Ganzkörpervorsorge Check-Ups mittels MRT und CT. Die MRT-Vorsorge bei RADTOP bietet als strahlenfreie Untersu-

chung ohne Eingriff eine gleichzeitig schonendere und präzisere Alternative zu vielen klassischen Vorsorge-Untersuchungen. Um die Untersuchung noch angenehmer zu gestalten oder Patienten mit Schwierigkeiten in engen Räumen eine Möglichkeit anzubieten, können Untersuchungen im offenen MRT durchgeführt werden. Entsprechende Geräte finden sich an den Standorten Bochum, Hamm, Gelsenkirchen-Buer und in der reinen Privatpraxis deinMRT in Mülheim. Als Privatpatient werden die Kosten für die Vorsorge Check-Ups und Untersuchungen im offenen MRT i.d.R. vollständig übernommen. Als Mitglied der gesetzlichen Krankenversicherung haben Sie die Möglichkeit, unsere Leistungen als Selbstzahler in Anspruch zu nehmen.

Roche Diagnostics Deutschland GmbH Stand Nr. 16 + 17

Wir präsentieren das Portfolio von Accu-Chek mit den Blutzuckermesssystemen Accu-Chek Instant und Accu-Chek Guide, sowie den neuen Sensor Accu-Chek Smart Guide und freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand.

SEB Betreuung GmbH Außenstand

Ihr ambulanter Partner für Alltagshilfe in Bochum: Wir bieten individuelle, stundenweise 1:1-Betreuung – empathisch, flexibel und zuverlässig. Unser Fokus liegt auf echter Zuwendung und Unterstützung im täglichen Leben.

Seniorenbüros Bochum Stand Nr. 72

Vielfältig, bunt, engagiert - Seniorenbüros in Bochum. Menschen aller Generationen, Nationalitäten, Lebensformen sind herzlich willkommen. Wir beraten neutral und umfassend zu allen Themen des Älterwerdens, initiieren Miteinander, Arbeitskreise, Treffen im Quartier, fördern das Engagement. Menschen in schwierigen Lagen erhalten auch im Einzelfall Hilfe. Lösungen werden gesucht, um eigenständig und selbstbestimmt im gewohnten Umfeld bleiben zu können.

Seven Sundays / Apofam GmbH Stand Nr. 6

Mit Seven Sundays strahlen Sie jeden morgen, als ob es Sonntag wäre. Unsere einzigartigen, hygienischen, modularen Schlafsysteme passen sich perfekt an Ihren Körper an und unterstützen die tiefe Regeneration Ihres Körpers. Erleben Sie den bemerkenswerten Unterschied und starten Sie jeden Tag voller Energie und Wohlbefinden durch. Für Schnellentschlossene gibt es unsere attraktiven Kissen on Top. Diese können natürlich auch käuflich erworben werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder bei einem Termin bei Ihnen zu Hause.

Bitte gerne Kontaktaufnahme unter: 0163- 577 31 28 Christiane Brückner-Henkel

SJD Die Falken Bochum Stand Nr. 35

Die Falken Bochum sind ein Kinder- und Jugendverband der stadtweit für alle Kinder und Jugendliche da ist. Mit den Trägervereinen Freunde des Jugendheimbaues e.V. und dem Falken Bildungs- und Freizeitwerk e.V. sind wir breit aufgestellt und haben diverse Tätigkeitsbereiche in der Kinder- und Jugendarbeit: Ferienfreizeiten, Bildungsreisen, Computerkurse, Musik mit X-Vision, das Jugendmobil Eumel, Übermittagsbetreuungen und unsere Stadtteilarbeit sind nur einige unserer vielfältigen Angebote mit denen wir die Jugendkultur in Bochum und über die Stadtgrenzen hinaus unterstützen.

Auf der Bochumer Gesundheitsmesse werden wir mit einem kleinen Kinderprogramm dabei sein: Kinderschminken und

unser Riesen-4- Gewinnt bringen wir mit. Kleinere Bewegungsangebote greifen den Gedanken der Gesundheit im Kindesalter auf. Wir freuen uns auf euch! Euer Team der Falken Bochum

SoVD NRW Ehrenamt - Kreisverband Bochum Stand Nr. 41

Der SoVD immer vor Ort, mit Beratung für unsere Mitglieder STADAPHARM GmbH Stadt Bochum, Gesundheitsamt Ob Prävention, Beratung zu seelischer Gesundheit oder rund um Hitze und Gesundheit – das Gesundheitsamt Bochum ist für Sie da. Wir kümmern uns um Ihre Anliegen, fördern gesundes Leben in unserer Stadt und stehen besonders schutzbedürftigen Menschen zur Seite.

Mit vielfältigen Angeboten sorgen wir dafür, dass Bochum gesund bleibt.





**UNICEF Bochum
Stand Nr. 74**

UNICEF Gruppe Bochum
Seit 1968 in Bochum

Wir geben Informationen über die Arbeit von UNICEF und zeigen die Einsatzbereiche auf. Wo setzt UNICEF lebensrettende Medikamente ein und welche Projekte:

- Kein Weg zu weit: In Mali reisen UNICEF-Impfhelfer mit Eselskarren kilometerweit, um entlegene Dörfer zu erreichen und Kinder zu impfen.
- Südsudan: Ernährungskrise bedroht Kinderleben, Zentralafrikanische Republik: Hunger und Gewalt bedrohen die Kinder
- Ukraine Krieg: Kinder in Not u.v.m.;

UNICEF hilft überall dort, wo Kinder in Not sind und benachteiligt werden. Wir lassen sie nicht im Stich und helfen vor Ort.

**Verkehrswacht
Bochum e.V.
Stand Nr. 100 - 102**

Verkehrswacht Bochum e.V.
Verkehrssicherheit für Jung und Alt: Ihr Partner für Verkehrssicherheit für alle Altersgruppen und jede Art der Mobilität.
www.verkehrswacht-bochum.de

**Weißer Ring,
Außenstelle Bochum
Stand Nr. 49**

**Wundcura Nordrhein-
Westfalen GmbH
Stand Nr. 43**

WundCura ist Ihr erfahrener Partner für die Versorgung chronischer Wunden nach §132a SGB V. Unser spezialisiertes Team bietet individuelle, phasengerechte Behandlungen nach HKP-Richtlinien – in enger Zusammenarbeit mit Ärzt:innen und Fachkräften, transparent und qualitätsorientiert.

**Wundex - Die Wund-
experten GmbH
Stand Nr. 21**

Als deutschlandweit führendes Gesundheits- und Dienstleistungsunternehmen im Bereich der modernen Wundversorgung sind wir Ihr Spezialist für die Betreuung von Menschen mit chronischen und schwer heilenden Wunden. Unsere zertifizierten Wundexperten bieten eine umfassende Versorgung nach dem neuesten Stand der Wissenschaft – immer individuell und herstellerunabhängig. Wir übernehmen das Wundmanagement für Sie, von regelmäßigen Wundvisiten über Therapieempfehlungen bis hin zur lückenlosen Wunddokumentation. Dabei begleiten wir Patienten, Angehörige und Fachkräfte gleichermaßen und sorgen für die optimale Abstimmung aller Beteiligten. Zusätzlich beraten wir zu wichtigen Themen wie Druckentlastung, Kompression, Ernährung und Hautpflege. Es ist unser Ziel, die Lebensqualität unserer Patienten nachhaltig zu verbessern. Vertrauen Sie auf die Nummer 1 der Homecare- Unternehmen in Deutschland – Vertrauen Sie auf Wundex!

**WAZ: Mitreden!
WAZ lesen!**

Das gilt für politische Debatten, gesellschaftliche Trends und soziale Veränderungen sowie für die Wirtschaft auf lokaler und regionaler Ebene. Die WAZ setzt auf journalistische Qualität. Dabei zählt sie auf den Dialog mit ihren Lesern. Die Lokalredaktionen interessieren sich für die Menschen, für ihre Sorgen und ihren Alltag. Die WAZ schreibt über das, was sie bewegt.

Zeitraumen	Bühne 1		
11:00 - 11:10	Begrüßung	Moderation:	Jürgen Stahl
11:10 - 11:30	Vorstellung des Patientenbeirats mit dem Kummerkasten	Referenten:	Herr Campa, Herr Radtke
11:35 - 11:55	1. Hilfe am Kind: Was Eltern und Großeltern wissen müssen	Referentin:	Frau Dr. Susanne Dettmers, Kinderklinik Bochum
12:00 - 12:20	Schwere Beine	Referentin:	Dermatologin Frau Dr. Ariana Metaxa, Venenzentrum Ruhr
12:25 - 12:45	Was brummt da so, was ist kaputt? Wie funktioniert das? CT und MRT leicht erklärt	Referent:	Dr. Beiderwellen, Evidia MVZ
12:50 - 13:10	Schmerzmittel-Update: Mythen, Nutzen und Gefahren	Referent:	Dr. Christoph Maier
13:15 - 13:35	Medikamenten-Engpass: Hintergründe, Folgen, Expertentipps	Referentin:	Apothekerin Inka Krude
13:40 - 14:00	"Wie die Seele den Körper an bewohnen is"	Referentin:	Esther Münch
14:05 - 14:25	"Warum fällt die Umstellung der Ernährung so schwer?"	Referent:	Maximilian Frese von Maxi-Mahl
14:30 - 14:50	"Älter werden- aktiv bleiben: Prävention durch Bewegung"	Referent:	Dr. Olaf Hagen, Chefarzt für mediz. Geriatrie (Augusta Kliniken)
14:55 - 15:15	"Wie halten wir unsere Gelenke gesund?" Diskussion	Referenten:	Prof. Dr. Grönemeyer, Dr. Manke, Dr. Moewes, Dr. Möcklinghoff
16:00	Tombola mit Esther Münch	Referentin:	Esther Münch

Zeitraumen	Bühne 2		
11:30 - 11:40	Einführung in die Rehabilitation	Moderation:	Frau Dr. Langebner NanzMedico
11:45 - 11:55	Vorstellung des Kinderbuches, "Gil, Tomte und der seltsame Kurzschluss"	Referent:	Herr Campa von GBS/CIDP
12:00 - 12:10	"Fetale Alkoholspektrumstörungen (FASD) sind häufiger, als viele denken"	Referentin:	Cornelia Fornefeld von Flausen im Kopf
12:15 - 12:25	"Die Nummer bei Diabetes-Kummer"	Referent:	Thomas Damaschke
12:30 - 12:40	Kann man alles mit dem Da Vinci Roboter operieren?	Referent:	Dr. Benno Mann (Leiter des Viszeralonkologisches Zentrum, Augusta Kliniken)
12:45 - 12:55	Herzerkrankung, wie erklären und behandeln	Referent:	Dr. Magnus Prull, Leitender Oberarzt Klinik für Kardiologie (Augusta Kliniken)
13:00 - 13:10	Alltagshelfer-vollversorgt und zuhause	Referentin:	Frau Eve Niemann von Homecare
13:10 - 13:30	"Bauchschmerz verstehen: Von ersten Signalen bis zur richtigen Behandlung"	Referenten:	Dr. Benno Mann, Chefarzt Viszeralchirurgie, Dr. Juris Meier (Chefarzt Gastroenterologie, Augusta Kliniken)

WIR SIND FÜR SIE DA
*bis zu 16 Stunden pro Woche

HOMECARE
die Alltagshelfer

WIR SIND DA!

- Pflegegrad 1: 1 Wochenstunden
- Pflegegrad 2: 7 Wochenstunden
- Pflegegrad 3: 11 Wochenstunden
- Pflegegrad 4: 13 Wochenstunden
- Pflegegrad 5: 16 Wochenstunden

JETZT KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH VEREINBAREN

KOSTENÜBERNAHME
durch die Pflegekasse
MÖGLICH

Zeitraumen	Raum 3 Diabetikertag		
12:00 - 13:00	Bewährtes und Neues für Menschen mit Diabetes	Referent:	Prof. Dr. med. Juris Meier, Chefarzt für innere Medizin, Gastroentero- logie und Diabetologie (Augusta Kliniken)
13:00 - 14:00	Diabetes und seine Folgen: Offensprechen über Blase und Potenz	Referenten:	Prof. Dr. Burkhard Ubrig, Chefarzt der Klinik für Urologie, Markus Heiland, Oberarzt für Urologie (Augusta Kliniken)
14:00 - 15:00	Praktische Ernährungstipps für Menschen mit DiABETES	Referentin:	Beate Riedel, Diabetesberaterin DDG Augusta Kliniken

Zeitraumen	MFA Fortbildung Moxy		
12:00 - 12:15	Begrüßung	Referenten:	Dr. Schlegel, Dr. Möcklinghoff
12:15 - 12:40	Versorgung von schwerheilenden Wunden	Referent:	Herrn Hample. Kalthoff (Orgamed)
13:30 - 14:15	Ohne Knete keine Fete- Wie bekomme ich das, was mir zusteht	Referent:	Verband der medi- zinenischen Fachberufe
13:30 - 14:15	Preisverleihung	Referenten:	Dr. Schlegel, Dr. Möcklinghoff
13:30 - 14:15	Verabschiedung	Referenten:	Dr. Schlegel, Dr. Möcklinghoff

ORGAMed: Ihr pflegerischer Spezialist für Menschen mit chronischen Wunden!

ORGAMed ist Ihre spezialisierte pflegerische Einrichtung für die Versorgung von Menschen mit chronischen und schwerheilenden Wunden, mit Zulassung für alle Krankenkassen – gemäß § 132a SGB V. An unseren drei Standorten – Dortmund, Bochum und Unna – bieten wir umfassende Dienstleistungen der Wundbehandlung sowie die Planung und Organisation notwendiger Diagnostik in Zusammenarbeit mit therapieverantwortlichen Ärzten.

Die Behandlung chronischer und schwerheilender Wunden ist seit 20 Jahren das Spezialgebiet von ORGAMed. Chronische Wunden erfordern eine spezialisierte Behandlung und stellen für Betroffene eine erhebliche Belastung dar. „Unser Ziel ist es, Patienten eine qualitativ hochwertige Versorgung zu ermöglichen und ihre Lebensqualität zu verbessern,“ erklärt Johanna Ruwwe, die leitende pflegerische Fachexpertin von ORGAMed in Bochum. „Eine Wunde, die nicht oder nur schwer heilt, ist immer ein Symptom, das etwas nicht stimmt. Wir wollen die Ursachen und Zusammenhänge verstehen, um unseren Patienten bestmöglich

zu helfen,“ sagt Carsten Hampel-Kalthoff, Mitglied der Geschäftsleitung und führt fort: „Unsere Behandlungen sind unter anderem geeignet für Menschen mit Wunden an den Unterschenkeln aufgrund von Durchblutungsstörungen oder Problemen mit den Venen, diabetischem Fußsyndrom oder nach Operationen. Wir arbeiten darauf hin, Schmerzen zu lindern und besonders Amputationen zu verhindern.“ Die enge Zusammenarbeit mit Ärzten ermöglicht eine nahtlose und effektive ambulante Versorgung von betroffenen Menschen, die von Pflegediensten zu Hause oft nicht geleistet werden kann. ORGAMed schließt die Lücke und führt spezialisierte Wundbehandlungen mit Kaltplasma durch, wechseln Verbände, setzen komplexe Kompressions- und Elektrotherapien ein, führt druckentlastendes Filzen und wundrandnahe Lymphdrainagen sowie weitere Therapien durch. „Menschen und deren Angehörige, die von uns betreut wurden, werden wissend, welche Maßnahmen sie zukünftig ergreifen sollten, um der Entstehung neuer Wunden vorzubeugen,“ ergänzt Johanna Ruwwe. Am Standort Bochum behandeln wir zusätzlich Patienten mithilfe der innovativen lAight®-Therapie. Diese Lichttherapie hat sich als effektiv bei der Behandlung von Akne inversa und anderen Hauterkrankungen erwiesen und bietet eine schmerzfreie Möglichkeit für eine ambulante Behandlung.



ORGAMed Pflege + Therapie **IHR PFLEGERISCHER SPEZIALIST FÜR MENSCHEN MIT CHRONISCHEN WUNDEN!**

- INDIVIDUELL THERAPIERT**
- MODERN VERSORGT**
- GEMEINSAM VERNETZT**
- PFLEGE-THERAPIE STÜTZPUNKT**

DORTMUND
Im Medizinischen Versorgungszentrum
Am Knappschafts-Krankenhaus 1
44309 Dortmund
Tel.: 0231 31 77 84 31
Fax: 0231 93 69 70 59

UNNA
Obere Husemannstraße 13 | 59423 Unna
Tel.: 02303 948 84-0 | Fax: 02303 948 84-59

BOCHUM
Stadionring 1 | 44791 Bochum
Tel.: 0234 958 06 97-0 | Fax: 0234 958 06 97-777

info@orgamed-dortmund.de
www.orgamed-dortmund.de

aprxon-Gruppe

Sponsoren:



Abbott GmbH & Co KG
3000 Euro



Ascensia
640 Euro



STADAPHARM GmbH
662 Euro



Roche Deutschland Holding GmbH
751 Euro



novo nordisk
640 Euro

Impressum:

Redaktion:

Medizinisches Qualitätsnetz Bochum e. V.
Dr. med. Christian Möcklinghof,
1. Vorsitzender
Huestraße 5, 44787 Bochum
Tel.: 0234 54 7 54 53
info@medqn.de, www.medqn.de

Verlag, Anzeigen:

BOViTA Managementgesellschaft
im Gesundheitswesen mbH
Huestraße 5, 44787 Bochum
Tel.: 0234 54 7 54 53, info@medqn.de

Layout:

Brigitte Mayer
www.b-m-grafikdesign.de

Druck:

Strube Druck & Medien GmbH

Bildmaterial:

Seite 9: Werner Conrad
Adobe Stock: Titel: aletia2011;
S. 12 + S. 15: Olaf Gellisch

Ausgabe:

Nr. 1/2025

Alle Rechte vorbehalten

Trotz sorgfältiger Prüfung der Einträge und Anzeigen können wir leider keine Haftung für die Richtigkeit und/oder Vollständigkeit der Informationen und Anzeigen übernehmen.

Diese Publikation enthält Informationen zu medizinischen und gesundheitlichen Themen. Diese Informationen sind kein Ersatz für die Beratung durch den Arzt, Apotheker oder einen anderen Vertreter der Heilberufe und dürfen nicht zur Eigen- oder Fremddiagnose bzw. -behandlung verwendet werden. Bei allen Fragen wenden Sie sich bitte an den Arzt.

Dieses Magazin wurde mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt. Änderungen vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Erlaubnis des Herausgebers. Fotos und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt.



Diabetes? Mit kleinen Schritten zu großen Erfolgen.



Das FreeStyle Libre System misst Ihre Zuckerwerte in Echtzeit, jederzeit¹. Damit Sie die Entscheidungen und Maßnahmen treffen können², die langfristig einen echten Unterschied machen.



Langzeitzuckerwert senken³



Einfach⁴



Diskret⁵



Das ist Fortschritt.

Mehr erfahren unter www.einfachzuckermessen.de

Agenturfoto. Mit Model gestellt. Glukosdaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten

1. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 2. Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019). <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809>. 3. Yaron et al. Diabetes Care 2019; 42 (7): 1178-1184 4. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. 5. Im Vergleich mit anderen vom Patienten selbst anzubringenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.

Die FreeStyle Libre 3 App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. Das Lesegerät ist sowohl in mg/dL als auch in mmol/L erhältlich. Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. © 2025 Abbott | ADC-106115 v1.0

