

	Informationsexemplar I Information Verdauungsorg. Reha	Abteilung/Bereich: Sozialdienst AKA-Nr:                      Vers.: 3 gültig ab: 02.08.2023 Seite:                      1 von 2
	Öffentliches Dokument	

## Ihr Weg in die Rehabilitation

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie befinden sich zurzeit in unserem Krankenhaus und wurden an einem bösartigen Tumor des Darmes operiert.

Nach Abschluss Ihrer operativen Behandlung haben Sie die Möglichkeit, eine Anschlussheilbehandlung in Anspruch zu nehmen.

### Was ist eine Anschlussheilbehandlung, auch AHB genannt?

Eine Anschlussheilbehandlung ist eine dreiwöchige Rehabilitationsmaßnahme, die wir für Sie in Absprache mit den behandelnden Ärzten während des Krankenhausaufenthaltes beantragen.

Eine AHB soll spätestens zwei Wochen nach Ihrer Krankenhausentlassung beginnen, mangels Kapazitäten in den Rehakliniken beginnt eine AHB häufig drei bis vier Wochen nach der Krankenhausentlassung.

Ziel einer AHB ist, Ihr körperliches und seelisches Befinden zu verbessern und zu stabilisieren. Hierzu werden eine fachärztliche Betreuung und verschiedene Therapiemöglichkeiten wie Physiotherapie, physikalische Therapien, Ernährungsberatung und psychosoziale Beratung in einem individuellem Therapieplan für Sie zusammengestellt.

Für eine AHB müssen Sie ausreichend belastbar sein, um aktiv an Ihrer Rehabilitation mitwirken zu können.

Ihre Rehabilitationsklinik bietet Ihnen die Unterbringung in einem Einzelzimmer. Falls Sie eine Begleitperson mitnehmen möchten, wird Ihnen je nach Klinik entweder ein Doppelzimmer oder ein Zustellbett in Ihrem Einzelzimmer zur Verfügung gestellt. Die Kosten für die Begleitperson müssen von Ihnen selbst getragen werden.

Die Anreise erfolgt entweder per Bahn oder privatem PKW, Sie können sich auch von Ihren Angehörigen mit dem PKW bringen lassen. Einige Kliniken bieten Ihnen auch einen kostenlosen Abholservice an.

Eine Aufstellung von Rehabilitationskliniken, die eine AHB nach Operation an einem bösartigen Darmtumor anbieten, liegt dieser Information bei.

Wird Ihnen im Anschluss an die Operation noch eine Chemo- oder Strahlentherapie empfohlen, so muss die AHB spätestens zwei Wochen nach Abschluss der Chemotherapie bzw. vier Wochen nach der letzten Bestrahlung angetreten werden.

In diesem Fall wird die AHB von dem Sie zuletzt behandelnden Arzt (Onkologen/Radiologen) eingeleitet.

Gerne klären wir, die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes in einem persönlichen Gespräch offene Fragen und beraten Sie auch über die Antragstellung bei dem für Sie zuständigen Kostenträger.

Ihr Sozialdienst der Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Mitte

Erstellt: 02.08.2023 (Lisa Kendziorra)	Prüfung: 02.08.2023 (Hedi Wiese)	Freigegeben: 02.08.2023 (Beate Bukowski)
--	----------------------------------	--

## Rehabilitationskliniken für Patienten mit Tumoren an den Verdauungsorganen

Bad Brückenau, Klinik Hartwald  
Bad Driburg, Klinik Rosenberg (Abholservice möglich)  
Bad Gandersheim, Paracelsus-Klinik am See (Abholservice möglich)  
Bad Homburg, Klinik Wingertsberg  
Bad Kreuznach, Klinik Nahetal (Abholservice möglich)  
Bad Münder, Deister Weser-Kliniken, Haus Deister  
Bad Neuenahr, Klinik Niederrhein  
Bad Neuenahr, Knappschafts-Klinik  
Bad Oeynhausen, Klinik Bad Oexen  
Bad Oeynhausen, Klinik Porta Westfalica (Abholservice möglich)  
Bayerisch Gmain, Klinik Hochstauen  
Bad Zwischenahn, Reha-Zentrum am Meer  
Korschenbroich, Niederrhein-Klinik (Abholservice möglich)  
Lehmrade, VAMED Rehaklinik Lehmrade  
Mölln, Klinik Förenkamp  
Ostseebad Schönhagen, Reha-Klinik Schloss Schönhagen  
Scheidegg, Paracelsus-Klinik  
St. Peter-Ording, Klinik Nordfriesland  
Triberg, Asklepios Klinik  
Wuppertal-Ronsdorf, VAMED Rehaklinik Bergisch-Land (Abholservice möglich)

**Eine dreiwöchige ambulante Anschlussheilbehandlung ist in folgenden Einrichtungen möglich.** Eine Wohnortnähe ist zwingend erforderlich:

Wuppertal-Ronsdorf, VAMED Rehaklinik Bergisch-Land  
(tägliches Fahrdienst bis zu einer Entfernung von 30 km vom Wohnort möglich)

Münster, Zentrum für ambulante Rehabilitation (tägliches Fahrdienst möglich)

Ambulante Reha Hamm/Westfalen (Fahrdienst nach Absprache möglich)

Neuss, MedicoReha Dr. Welsink (Fahrdienst bei med. Notwendigkeit im Rhein-Kreis Neuss)

Geilenkirchen, am Krankenhaus Geilenkirchen GmbH (Fahrdienst bis 50 km)